

Wilhelmine Balber

Klientenzentrierte Psychotherapeutin

Sexualberaterin

Supervisorin / Mediatorin

wilhelmine.balber@liwest.at

www.psychotherapie.at/balber

Tel: 0664/ 79 14 344 und 0732/ 600 322

Seminar:

Die Tochter im Schatten der Mutter

Tochter – Mutterbeziehung

Mutter – Tochterbeziehung

„ Wer es nicht gefühlt,
wird es nicht begreifen!“ J.W.v.Goethe

Im Vordergrund des Seminars steht das Erkennen und Erfahren **der eigenen Persönlichkeit**. Die eigene Erziehungsgeschichte ist unbewusster Motor meines Handelns; es soll bewusst werden ob sie förderlich oder hinderlich für mich / für meinen Alltag ist. Es erfolgt ein Aufdecken der Diskrepanzen zwischen innen und außen. **ERKENNEN der LEBENSMUSTER !**

Welchen Platz nehme ich in Bezug zu meiner Mutter ein; wieviel Raum lässt sie mir?

Im Dialog mit sich SELBST und auch im Wechselspiel zu anderen Menschen – jenseits von Klischees und Rollenerwartungen – können Kräfte und Fähigkeiten wiedergewonnen, gestaltet, genützt und gelebt werden, mit den jeweils eigenen Rhythmen des Lebens.
Meine Lebendigkeit und Lust soll entdeckt werden.

- * Bin ich meiner Mutter verpflichtet?
- * Was wird von mir als Tochter erwartet?
- * Ist die Beziehung von Abhängigkeit und / oder Autonomie geprägt!?
- * Fördert mich die Mutterliebe heute noch?
- * Unsere Harmonie ist wunderbar !?
- * Habe ich mich von meiner Mutter emanzipiert ?
- * Erkenne ich die Strategie !?

Die Vergangenheit kann und soll nicht ausgelöscht werden, doch kann sie zu einem reiferen Verständnis von sich selbst und der Bezugsperson führen. Das kann einen Neubeginn zu einem lebendigen Weg eröffnen.

- Die Schleier der Liebe werden gelüftet!

Methode:

Klein- und Gesamtgruppenarbeit auf der Basis des klientenzentrierten Ansatzes.

Arbeit mit eigenen Impulsen, Verwendung von Symbolen und Skulpturarbeit.
Mittels Focusing die Wahrnehmung und den Ausdruck des eigenen Körpers zu sensibilisieren
und zu vertiefen.

Datum: auf Anfrage

Anmeldung: Schriftlich: Wilhelmine Balber Wienerstraße 27, 4020 Linz

E-Mail: wilhelmine.balber@liwest.at

Homepage: www.psychotherapie.at/balber