



KLIENTENZENTRIERTE PSYCHOTHERAPIE

wilhelmine **balber**

**Wege zu einem bewussteren
Leben und Erleben der eigenen
Person und des Alltags**

- *Psychotherapeutische Praxis
für Frauen und Männer,
Paare und Jugendliche*
- *Supervision*
- *Leitung von Seminaren und
Ausbildungstraining*
- *Mediation*





Durch **Beziehung**
Helfen und **Heilen**

Klientenzentrierte Psychotherapie ist Beziehungstherapie

Im Mittelpunkt stehen die Wertschätzung gegenüber der Klientin/dem Klienten und einfühlsames Verstehenwollen.

„Mit einer psychotherapeutischen Beziehung vermittele ich bereits seit 20 Jahren erfolgreich Möglichkeiten zum bewussteren Leben und Erleben der eigenen Person und des sozialen Umfeldes.“

Die Erfahrung mit dem eigenen Ich hilft Klientinnen und Klienten mit ihren Gefühlen, Ängsten, Hemmungen, Spannungszuständen und mit ihrer Umgebung besser umzugehen. Auf diese Weise lassen sich Kräfte und Fähigkeiten wirksam zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und im Umgang mit Anderen nützen.

Das therapeutische Angebot

PSYCHOTHERAPIE

Beziehungsprobleme lösen

Angst abbauen

Essstörung

Konflikte konstruktiv lösen

Scheidung

*Depressionen in Selbstbehauptung
und Zuversicht wandeln*

Krise als Chance nützen

*Psychosomatische
Beschwerden lindern*

*Abschied und Trennung –
Sinn und Hoffnung entwickeln*

Suchtverhalten überwinden

*Psychische Leidenszustände
mildern und beseitigen*

*Veränderungen beim Älterwerden
annehmen lernen*

*Borderline – zur
Selbstwahrnehmung gelangen*

Burn out

SEXUALBERATUNG

Beziehungsprobleme lösen

*Hintergründe sexueller
Funktionsstörungen erkennen*

Versagensangst abbauen

Kinderwunsch und Schwangerschaft

Eifersucht überwinden

Schwangerschaftsabbruch verarbeiten

Sexuellen Missbrauch bewältigen

Macht und Gewalt verändern

Homosexueller Lebensentwurf

Partnerschaft kann gelingen

Scheidung



Wilhelmine Balber

Jahrgang 1952

20 Jahre Erfahrung

Klientenzentrierte

Psychotherapie

Dipl. Sexualpädagogin

Supervision

Lebensberatung

Seminarleitung

Ausbildungstraining



KLIENTENZENTRIERTE PSYCHOTHERAPIE

wilhelmine balber

Praxis: **4020 Linz, Wiener Straße 27, 3. Stock**

Telefonische Voranmeldung unter **0 732/60 03 22** oder **0 664/79 14 344**

E-Mail: wilhelmine.balber@liwest.at

www.psychotherapie.at/balber

Muss ich damit leben?

- *Ich fühle mich krank, es gibt aber keinen medizinischen Befund*
- *Mich plagen oft Gedanken, von denen ich glaube, mit niemanden darüber reden zu können (Alpträume, Stress-, Schuld-, Hassgefühle, ...)*
- *Ich fühle mich lustlos, erschöpft und ständig überfordert*
- *Ich lebe in einer schwierigen Beziehung, die mir die Luft zum Atmen nimmt*
- *Ich befinde mich in einer belastenden Umbruchsituation (Arbeitslosigkeit, Scheidung, Unfall, Todesfall, ...)*
- *Ich möchte meine Beziehungen zu anderen Menschen verbessern (und brauche dazu Rückmeldungen über meine Stärken und Schwächen)*

Wenn eine der genannten Feststellungen auf Sie zutrifft, lade ich Sie ein, mit mir Kontakt aufzunehmen.